

Kosten:

590,- € im DZ, 650,- € im EZ für
Übernachtung mit Vollpension,
Pilgerbegleitung, bei eigener Anreise.

Infos: Dr. Heike Plass

Evangelischer Kirchenkreis Münster
An der Apostelkirche 3, 48143 Münster
0251/510 28 510
heike.plass@ekvw.de

Anmeldung: bis zum 1. Juni 2026 bei
Rainer Michaelis
0251/510 28 530
erwachsenenbildung@ev-kirchenkreis-
muenster.de

Es gelten die AGB der Ev. Erwachsenenbildung Münster
einzusehen unter
<https://ev-kirchenkreis-muenster.de/wp-content/uploads/AGB's-ev.EB-Ms.pdf>

Stornobedingungen: bis zum 7. Juni 2026 fällt
eine Bearbeitungsgebühr von 65,00 € an, bis
zum 10. August 25 % des Preises, danach der
volle Preis, wenn kein Ersatz gefunden wird.

Leitung :



Carmen Jäger
Pfarrerin



Björn Hilby
Coach und zert. Pilgerbegleiter



Andreas Saßmannshausen
zert. Pilgerbegleiter mit den
Begleithunden Kate und Sam



Höhen und Tiefen des Lebens

Ein mehrtägiger Pilgerweg im Wittgensteiner Land (Rothaargebirge)



Goldeiche bei Bad Berleburg - Wemlighausen

31.08. bis 04.09.2026

Evangelische Erwachsenenbildung



Pilgern
mit der Ev. Erwachsenen-
und Familienbildung
in Westfalen und Lippe e.V.

Das Leben besteht aus vielen Höhen und Tiefen. Bei unseren Pilgertouren im Wittgensteiner Land blicken wir auf das bisherige Leben mit seinen Tiefs und Hochs zurück. Wir blicken aber auch voraus auf das, was uns aus einem Tief herausführt. Wir heben die schönen Seiten und Ausblicke des Lebens hervor und genießen sie. Dazu haben wir hier im Rothaargebirge, im Land der tausend Berge, viele Gelegenheiten.



Von unserem Standquartier im „Abenteurdorf Wittgenstein“ (in Bad Berleburg - Wemlighausen) unternehmen wir teilweise mit einem Shuttle - Transport, unsere täglichen ca. 5 bis 17 km langen Pilgertouren mit dem Tagesrucksack. Unterwegs bieten sich immer wieder schöne Ausblicke in die Natur, die sich auch im Wandel der Zeit befindet. Die Pilgertouren mit teilweise mehreren hundert Metern Höhenunterschied und moderaten Steigungen, führen uns sowohl über



befestigte Wege als auch über schmale Pfade. Wir spüren die Anstrengungen der An- und Abstiege, suchen nach neuen Perspektiven des Lebens und erfreuen uns an dem, was wir geschafft haben. Achtsamkeits- und Körperwahrnehmungsübungen, Impulse zur Reflexion, sowie Zweier- und Gruppengespräche unterstützen uns dabei.

Die Teilnehmer /-innen sollten über eine gute Grundfitness und Trittsicherheit verfügen. Ein oder zwei ausgebildete Begleithunde werden den Weg mit uns gehen.

Ablauf der Tage:

Tag 1: Anreise zwischen 13 und 14 Uhr im Abenteurdorf Wittgenstein. Kurzes Orientieren auf dem Gelände. Wir lernen uns kennen und haben unsere erste kleine Pilgertour **(ca. 4,5 km)**

Tag 2: Transfer zur Kirche Wunderhausen und von dort aus Pilgertour über den Sohl zurück zum Abenteurdorf. **(ca. 12 km)**



Figuren - Sohl

Tag 3: Wir pilgern vom Abenteurdorf zu dem ehemaligen Wallfahrtsort Gierkhausen mit dem Marienborn und der Wallfahrtskirche. Von dort an, bergauf, zum Wanderparkplatz Albrechtsplatz. Transfer zum Abenteurdorf. **(ca. 16,5 km)**



Wallfahrtskirche Girkhausen

Tag 4: Die Pilgertour startet am WP Albrechtsplatz. Wir gehen u.a. auf den bekannten Wanderwegen „Rothaarsteig“ und dem „Waldskulpturenweg“ entlang zur ev. Stadtkirche Bad Berleburg. Transfer zurück zum Abenteurdorf. **(ca. 16 km)**

Tag 5: Wir pilgern zur Kirche Wemlighausen und anschließend zurück zum Abenteurdorf. **(ca. 4,5 km)**

Nach dem Mittagessen halten wir gemeinsam Rückschau auf die Woche. Anschließend erfolgt die Heimreise.

Maximale Teilnehmer:innenzahl: 16

Schwierigkeitsgrad: ANSPRUCHSVOLL