

Herzensgebet und Schriftmeditation –

Wege in die christliche Kontemplation

Termin: Freitag, 26. Juni 2026, 16:00 Uhr
bis Sonntag, 28. Juni 2026, 14:00 Uhr

Ort: Gästehaus Abtei Marienstatt,
57629 Streithausen

Leitung: Pfr. Michael Junk, Oberfischbach und
Heike Dreisbach, Erwachsenenbildung



Zur Ruhe finden. Bei mir selbst ankommen. Gott Raum geben.

Das Herzensgebet und die Schriftmeditation sind zwei alte Wege christlicher Spiritualität, die in die Stille führen. Im Herzensgebet hilft ein schlichtes Herzenswort, die Zerstreuung loszulassen und die eigene Sehnsucht auf Gott hin auszurichten. Die Schriftmeditation lädt ein, biblischen Texten mit allen Sinnen zu begegnen – nicht analytisch, sondern verweilend und offen.

Beide Übungswege führen zu einer inneren Haltung, die die Mönchstradition „habitare secum“ nennt: bei sich selbst zuhause sein. In diesem Vertrauen kann das eigene Leben, auch das Unruhige und Ungeklärte, allmählich bewohnbarer werden.

Das Seminarwochenende bietet Impulse zur Praxis beider Wege, Zeiten der Stille, Raum für Austausch und die Möglichkeit, eigene Erfahrungen zu sammeln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die schlichte klösterliche Atmosphäre und die gemeinsame Zeit im Gästehaus der Abtei Marienstatt unterstützen den Weg nach innen.

Kosten inkl. Unterkunft, Verpflegung, Seminarleitung und Material:

im Einzelzimmer mit eigener Dusche/WC 175 €

Im Einzelzimmer mit Dusche und WC auf der Etage 155 €

*Im Doppelzimmer mit Dusche und WC auf der Etage 139 €
Bettwäsche/Handtücher sind zubuchbar (12,50 €).*

An- und Abreise erfolgen in Eigenregie.

Information und Anmeldung:

Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Siegen-Wittgenstein,
Burgstraße 21, 57072 Siegen
Tel. 02739 - 8987839

heike.dreisbach@kirchenkreis-siwi.de
eeb@kirchenkreis-siwi.de