

# Einüben in die Stille vor Gott

Ein spirituelles Angebot zur persönlichen Begegnung mit Gott



*„Gleichwie die Sonne in einem stillen Wasser gut zu sehen ist und es kräftig erwärmt, kann sie in einem bewegten, rauschenden Wasser nicht deutlich gesehen werden. Darum, willst du auch erleuchtet und warm werden durch das Evangelium, so gehe hin, wo du still sein und das Bild dir tief ins Herz fassen kannst, da wirst du finden Wunder über Wunder.“ (Martin Luther)*

Unser Alltag wird oft bestimmt von Hektik, Zeitnot, Unruhe. Für Gott gibt es da kaum Zeit. In den letzten Jahren durfte ich neu erleben, wie wichtig Stille für das Hinhören auf Gott ist. Solche Stille will geübt sein. Sie braucht Raum und Zeit - und die bewusste Wahrnehmung unseres Körpers als Ort der Gottesbegegnung. Daher lade ich zu einem Hineinschnuppeln in die Stille in unserem Gemeindezentrum.

**Datum: Samstag, den 11.10.2025, 9.30 - ca. 16 Uhr**

Geplanter Ablauf

09.30 Uhr	Ankommensrunde - Wahrnehmungsübungen - Hinführung zum Sitzen in der Stille
10.15 Uhr	Körperarbeit und Gebetszeit in der Stille
11 Uhr	Stille Pause mit Getränken und Zeit für sich
11.30 Uhr	Biblischer Impuls und schweigendes Hören auf Gott - in der Kirche
12.15 Uhr	Mittagessen im Schweigen - Möglichkeit auszusteigen
13 Uhr	meditativer Spaziergang - Gotteserfahrung in seiner Schöpfung (Treffpunkt: auf dem Parkplatz oberhalb der Kirche)
14.30 Uhr	Ende des Schweigens - Pause mit Austausch bei Kaffee und Getränken
15.00 Uhr	Gottesdienst in der Kirche mit Abendmahl und Segnungsangebot
Ende gegen 16 Uhr	

Zur organisatorischen Vereinfachung bringe sich jede/r seine Verpflegung selber mit. Getränke werden gestellt. Hilfreich ist eine persönliche Bibel und ein Notizbuch, das zu einem Geistlichen Tagebuch werden kann. Es ist möglich vor/nach dem Mittagessen aus- bzw. einzusteigen und auch nur zum Gottesdienst zu kommen.

**Pfr. Michael Junk, Ev. Ref. Kirchengemeinde Oberfischbach**

Informationen und Anmeldung: [pfarrerjunk@kirche-oberfischbach.de](mailto:pfarrerjunk@kirche-oberfischbach.de)